



AUTODICHIARAZIONE DEI DIPENDENTI SULLA PROTEZIONE DELLA SALUTE

Dichiaro con la presente di essere stato informato della situazione attuale relativa a Covid-19 (coronavirus) e di prestare particolare attenzione ai seguenti punti relativi alla protezione della salute:

Sono informato sul coronavirus e conosco le corrette regole di condotta

- Locandina «Nuovo coronavirus»
- [Raccomandazioni e regole di condotta SISP](#)

All'interno del mio team di lavoro, mi assicuro che tutti si comportino correttamente e faccio notare le eventuali negligenze.

- Mantenimento delle distanze
- Lavaggio e disinfezione delle mani regolare ed approfondito
- Sostituire i guanti da lavoro più frequentemente; gettare i guanti da lavoro usati
- Utilizziamo tutti i veicoli disponibili e per il minor tempo possibile

In caso di sintomi di malattia come febbre, tosse, ecc., rimango immediatamente a casa e lo riferisco al mio superiore.

Se noto sintomi di malattia nelle persone nel mio ambiente di lavoro, lo riferisco immediatamente al mio supervisore o alla Direzione.

Cognome e nome del dipendente:

Letto e compreso il (data):

Firma del dipendente:



Nuovo coronavirus

Stato al 11.3.2020

COSÌ CI PROTEGGIAMO



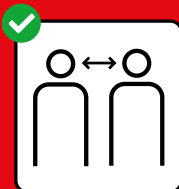
Lavarsi accuratamente le mani.



Evitare le strette di mano.



Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.



Tenersi a distanza.



In caso di febbre e tosse restare a casa.



Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.

www.ufsp-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation

LAVARSI LE MANI CORRETTAMENTE

Nei bagni pubblici, evitare il contatto con il rubinetto e le maniglie delle porte. È meglio usare gomiti o un fazzoletto monouso.

1.

Inumidire le mani sotto l'acqua corrente.



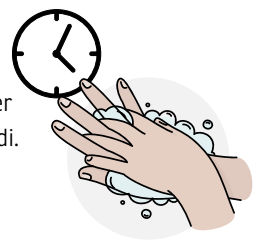
2.

Insaponare con cura tutte le parti della mano, compresi gli spazi tra le dita.



3.

Strofinare per 20-30 secondi.



4.

Prestare attenzione anche al dorso della mano e alle unghie.



5.

Sciogliere accuratamente le mani.



6.

Asciugare accuratamente tutte le parti della mano, compresi gli spazi tra le dita.





REGOLE DI CONDOTTA E RACCOMANDAZIONI CORONAVIRUS / COVID-19

Se le misure di sicurezza nei cantieri vengono osservate correttamente, le attività possono in linea di massima essere mantenute senza doverle interrompere completamente.

Vi preghiamo di seguire queste regole di comportamento e di istruire i vostri dipendenti di conseguenza.

Questo ridurrà il rischio di un'ulteriore diffusione del virus.

- Igiene** Lavatevi accuratamente le mani il più spesso possibile.
Disinfettate regolarmente le superfici che vengono toccate frequentemente, come le maniglie delle porte, i volant, ecc.
Mantenete una distanza di almeno 2 metri dalle altre persone; evitare il contatto fisico.
Rimanete a casa se compaiono sintomi di malattia.
- Gruppi** La composizione dei gruppi deve rimanere il più possibile invariata.
■ i dipendenti non vanno quindi ripartiti in modo diverso ogni giorno
■ è importante che i gruppi di persone che sono in scambio diretto rimangano il più ristretti possibile
- Punti di incontro** Attenzione a non formare gruppi di persone (< 5).
■ Se possibile, i gruppi dovrebbero riunirsi direttamente in cantiere.
■ scaglionate gli arrivi in officina
- Trasporti** Limitate i percorsi di trasporto al minimo possibile.
■ Evitate l'uso del trasporto pubblico
■ Se possibile, utilizzate tutti i veicoli disponibili con il personale a bordo ridotto al minimo.
- Pause** Portate il vostro cibo da casa, se possibile
■ Evitate i negozi di alimentari durante le pause regolari (9 del mattino e pomeriggio).
■ Mantenete la distanza l'uno dall'altro, anche durante le pause
- Tempo libero** Per favore, tornate subito a casa dopo il lavoro
Riducete al minimo i contatti sociali
Anche in questo caso, la regola è di mantenere le distanze

Seguiamo costantemente gli sviluppi e le raccomandazioni delle autorità competenti. Ulteriori azioni possono essere intraprese in qualsiasi momento e saranno comunicate immediatamente.